

RETNINGSLINJER FOR

ungdoms

IDRETT



NORGES IDRETTSFORBUND
OG OLYMPISKE KOMITÉ

RETNINGSLINJER FOR UNGDOMSIDRETT

har som mål å skape et bedre idrettstilbud for ungdom. De er en videreføring av barneidrettsbestemmelsene, og skal være veiledende for alle som tilrettelegger aktivitet for ungdom i alderen 13-25 år.

Bakgrunnen for dokumentet er et mål om å øke rekrutteringen og å redusere frafallet blant ungdom fra den organiserte idretten. Unge utøvere, trenere, dommere og ledere må føle at idrett er gøy og at de har innvirkning på utforming av egen aktivitet. Fokus er rettet på disse utfordringene som et resultat av den økende ungdomssatsningen som har vært i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité siden 1992.

Retningslinjene for ungdomsidrett er utarbeidet og vedtatt av idrettsungdommer fra særforbund og idrettskretser på ungdommens 4. Idrettsting i 1998. I 1999 ble retningslinjene vedtatt av



Idrettstinget. Derfor har idrettens organisasjonsledd et ansvar for å etterleve dets intensjon. Tinget vedtok også at ungdom skal være den viktigste målgruppen fremover.

Dokumentet bør brukes som en mal og et diskusjonsgrunnlag i arbeidet for ungdom og idrett. Retningslinjene for ungdomsidrett gir viktige signaler i forhold til områdene aktivitet, medbestemmelse, utdanning og anlegg. Idrettsforbundet håper dokumentet kan anvendes i arbeidet for å skape en ungdomsidrett på ungdommens egne premisser.



1

Tilrettelegging og utforming av aktivitet

- Idretten skal tilby kreative og allsidige idrettsmiljøer som gir økt deltagelse, engasjement og medbestemmelse.
- Trener og utøver må samarbeide når aktiviteten planlegges.
- I forbindelse med konkurranser, må det også vektlegges sosial aktivitet og egen utvikling.
- Utøvere skal møte et positivt, trygt, sosialt og motiverende idrettsmiljø.
- Ungdom skal ikke delta i senior NM og tilsvarende konkurranser før fylte 16 år. En skal heller ikke delta i internasjonale senior mesterskap som EM, VM, OL, World Cup og lignende før fylte 16 år.
- Ungdom i alle aldre skal møte et alkohol og rusgift fritt miljø både som aktive og tillitsvalgte.



2



Ungdoms medbestemmelse i idretten

- Ungdom må være med å bestemme over sin egen idrett på aktivitets- og organisasjonsplan.
- Idrettsorganisasjonen skal tilrettelegge og motivere for aktiv deltagelse gjennom tillitsvern.
- Det skal arbeides aktivt for å få ungdom inn i styrer og undergrupper i norsk idrett, men kvotering skal ikke anvendes som virkemiddel.





3

Utdanning

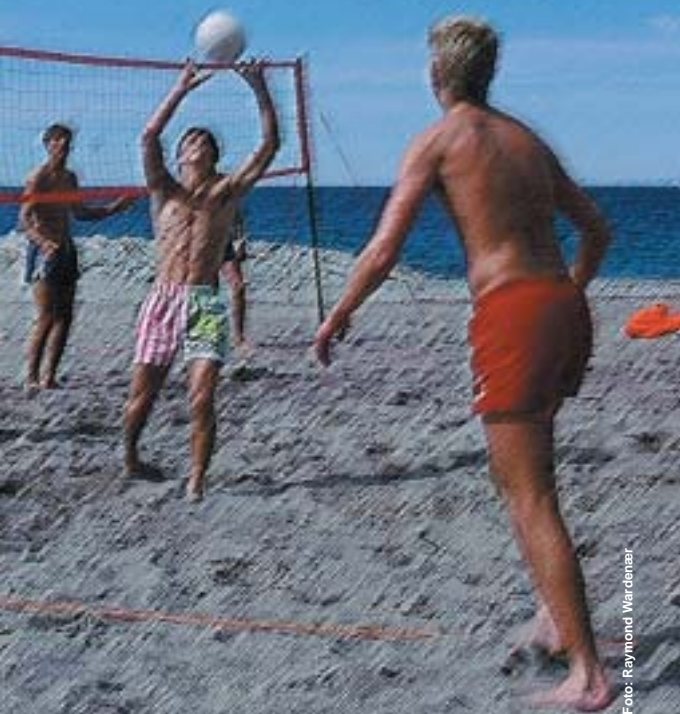
- Utdanningstilbudet må gi økt kompetanse og engasjement blant ungdom, slik at grunnlaget for deltagelse som utøver, dommer, trener og tillitsvalgt er best mulig.
- Idrettsutdanningen må tilrettelegges slik at ungdom kan delta.
- Idrettsutdanningen skal gi allsidig tilbud og tilfredsstillende ungdommens behov.

4



Anlegg

- Ungdom bør være med i planleggingen av nye og rehabilitering av gamle anlegg i nærmiljøet.
- Når nye anlegg planlegges bør muligheten for flerbruk prioriteres.
- Idrettsanlegg må utvide åpningstiden og slippe til alternativ aktivitet.
- Idrettsanlegget bør tilrettelegges for å være en møteplass for ungdom også utenom trening.





Mer informasjon finner dere på
www.nif.idrett.no og/eller ta kontakt med:
ungdom@nif.idrett.no

**Norges Idrettsforbund
og Olympiske Komité**

Serviceboks 1 Ullevål Stadion
Sognsveien 75L
0840 OSLO

tlf.: + 47 21 02 90 00

fax.: +47 21 02 90 15