



ÅRSMELDING – jenter 2004 (en spiller er født i 2005)

Rapport laget av: Siw V. Varhugvik

Dato: 02.03.2018

Kjerneteam:

Hovedtrener: Hanne S. Skarshaug

Hovedtrener: Frank E. Helle

Oppmann: Siw V. Varhaugvik

Lagets utvikling:

Antall spillere	Nye sp. siste år	Ant. sluttet
16	1	0

Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Jenter 13 – 9`er	4	-	Første år med tabell
Jenter 14 – 7`er			Alle på j13 har fått tilbud om å bli med j14 på kamp. Vi har hatt minst 3 spillere med hver gang. Vi har hatt en rulling blant jentene som hadde lyst til å bli med.

Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
Hydrocup (2 lag)	3. og 6.	Samarbeid med jenter født 2003
Aukracup (2 lag)	2. og 5.	

Treningskamper

Motstandere	Kommentar
Treningsturnering i Aukra arena: Midsund og Elnesvågen	To kamper mot hvert lag

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Har hatt to faste treninger pr. uke + tilbud om en trening sammen med jenter født 2003 i tillegg til kamp. Jentene har fått halvårsplaner der de kan se progresjon og utvikling i treningsinnholdet.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Godt miljø i J 13 – laget, samt mellom J13 og 14.

Startet sesongen med spillermøte. Fokus på lagmiljø. Hvordan vil vi ha det og hva må hver enkelt gjøre da? Godt møte med mange positive innspill. Satte oss mål for sesongen. "Vi skal vinne som et lag og vi skal tape som et lag"

- Kick off før seriestart sammen med j 14: leker og konkurranser ute på KGB. Foreldre stilte med pizza til kveldsmat.
- Sommeravslutning var planlagt, men den regnet dessverre bort.
- Treningssamling (helg) før høstsesongen: Yoga/styrke, felles frokost, trening, frukt
- Fotballtrening byttet ut med akekonkurranser og jaktstart i nydelig vintervær.
- Sesongavslutning: Pepperkakebaking – og pynting. Pølser m/brød og saft.
- Siste trening før juleferien ble ledet av Klara Sporsem. Hun er tidligere Gossen og MFK spiller. Hun har også flere landskamper og spiller nå i toppserien for ØHIL – stor stas for jentene.



Kort beskrivelse av kurs og anna opplæring i inneværende og neste sesong:

7 jenter deltok på klubbdommerkurs i 2017 sesongen.

Vi har flere jenter som ønsker dommerkurs.

I 2018 sesongen skal vi ha kurs om kosthold og skadeforebygging med Kimberly Iversen.

Annet:

7 jenter ble tatt ut (av trenerne) til å delta på sonesamling. 3 av jentene kom seg videre til bylaget.