



## ÅRSMELDING for jenter 10 år født 2009

Sendes til [post@gossen-il.no](mailto:post@gossen-il.no) innen 20.januar

Rapport laget av:

Dato:

### Kjerneteam:

Hovedtrener: Ståle Varhaugvik  
Hjelpetrener: Arnstein Rød  
Lagleder: Marion Småge Rød

### Lagets utvikling:

Antall spillere	Nye sp. siste år	Ant. sluttet
9	0	1

### Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Jenter 10 år			Vi har denne sesongen spilt i serie med to lag fra Molde, Træff, Midsund og Åndalsnes. Vi meldte oss på nivå to. Nivå en er det høyeste nivået. Nivå en og to ble slått sammen denne sesongen. Vi har greidd å slå alle disse lagene denne sesongen, men har også tapt mot noen av dem. Vi har ikke hatt noen uavgjorte oppgjør.

### Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
Mowi cup Vigra		Vi ville prøve en ny cup denne sesongen. Vi ønsket å møte andre lag enn dem vi møter i serien. Det er ofte de samme lag vi møter på cup som det er i serien. I vår fotballkrets er det 7 er serie for jenter 10, mens på sunnmøre er det 5 er serie. Vi valgte derfor å melde oss i jenter 11 år 7 er på denne cupen. På grunn av få påmeldte lag ble det bestemt fra cupen å få med jenter 12 i denne gruppen. Da valgte vi å trekke oss fra cupen, i og med at det ville bli et for høyt steg for de fleste av jentene våre.

### Treningskamper

Motstandere		Kommentar

### Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling

Målene for denne sesongen har vært at samtlige jenter skal få utvikle seg utfra deres eget nivå. Med å spille i 7 er serie med kun 9 jenter har det vært mye spilletid på hver enkelt spiller. Siden vi er så få er det enkelt for jentene å få direkte veiledning på hva



---

som de gjør bra og hva de skal ha fokus på videre. Overordnet mål for laget er at vi skal ha det gøy og at vi skal feire når vi scorer mål.

### **Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:**

Vi har et godt miljø i laget. Vi har hatt hospitanter fra jenter 9 år som har blitt tatt godt imot av jentene. De føler seg inkludert og velkommen i laget.

En del av jentene vil gjerne bestemme hvem de skal vere på lag med under treningen, men vi har en streng struktur at det er treneren som bestemmer på trening og under kamp. Jentene har en fast stasjon de har drikkeflaskene på og her skal alle jentene sitte sammen under korte drikkeøkter.

De sosiale aktivitetene har vært knyttet til sommer- og sesongavslutningen. Her har foreldregruppen blitt delt i to, noen foreldrepar har arrangert sommeravslutningen og resten av foreldregruppen hadde ansvaret til sesongavslutningen. Trenerteamet har ikke vært en del av disse avslutningene, da de bruker fritiden sin hver uke på jentene. Disse avslutningene skulle ikke koste penger, men være en kjekk sammenkomst.

Til sommeravslutningen ble det fotballkamp mellom foreldre og spillere. Is til premie. En kjekk dag for foreldre og spillere. Sesongavslutningen ble det ikke noe av siden de foreldrene som skulle arrangere dette gjorde det ikke. Jentene snakket om det på siste treningen, de lurte på hva vi skulle gjøre som sesongavslutning. Da de fikk beskjed om at det ikke ble noen avslutning, ble de naturlig nok skuffet.

### **Kort beskrivelse av kurs og anna opplæring i inneværende og neste sesong:**

Hjelptreneren har meldt seg på fotballeder 1 kurs rett etter nyttår.

### **Annet:**

I starten av sesongen ble foreldre og jenter på jenter 9 år informert om at vi trengte hospitanter for greie å avvikle kamper i seriespillet ved sykdom o. l. Samtlige jenter ble invitert med på treningene våre for å se om dette var noe for dem. Vi har hatt 2- 3 jenter fra dem gjennom hele sesongen som har vært med oss på trening og kamp. Det har rullert hvem som har vært med på kamp. Dette opplegget kommer vi til å holde fram med også neste sesong, da en av spillerne våre har valgt og ta en pause neste sesong på grunn av skade i ett kne.

Trenerteamet fortsetter til neste år.