

ÅRSMELDING for håndball jenter 2006



Rapport laget av:
Viken/Vestavik

Dato: 28.01.20

Støtteapparat: Trener: Stian Vestavik Trener: Therese S. Viken Lagleder: Stine Vestavik	Lagets utvikling: Antall spillere 11	Nye sp. siste år 1	Ant. Sluttet 1
---	---	-----------------------	-------------------

Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Jenter 12 (vår) og jenter 13 (høst), TrønderEnergi-Serien			

Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
Ålesund cup		B-sluttspill

Treningskamper

Motstandere		Kommentar
GIL		Håndballens dag

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Målet i 2019 har vært å utvikle tekniske og taktiske ferdigheter. Vi ønsker at jentene skal få en større forståelse for spillet, og sette dem i stand til å ta valg i ulike situasjoner som oppstår på banen. Opplæring i skadeforebyggende/prestasjonsfremmende øvelser er også prioritert. Før sesongstart høsten 2019 ble alle jentene på laget utfordret til også å sette seg egne mål for sesongen 2019/2020. Vi ønsker at jentene skal få positive opplevelser og oppleve mestring. Laget har hatt fin sportslig utvikling resultatmessig.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Målet er at spillerne skal trives sammen både på trening, kamp og ellers i hverdagen. Sosiale tiltak både i forbindelse med treninger, kamper og cup vektlegges. Ålesundcupen med overnatting på skole ser vi styrker samholdet. Laget har hatt noen samlinger på lørdag eller søndag med trening og sosiale pauser med f.eks. frukt og grønt.

Annet:

Laget har hatt to faste treninger per uke i Aukrahallen. Våren 2019 hadde laget flere treninger utendørs i Aukraskogen, på uteområdet til Gossen bare- og ungdomsskole og på turstien til Emmershaugen.