

# ÅRSMELDING 2019 – HÅNDBALL JENTER 2005

## **STØTTEAPPARAT:**

Trener: Janine Løvik  
Trener: Hege Nautnes  
Lagleder: Hege Nautnes

## **LAGETS UTVIKLING:**

Vanja Lorentine Sunde sluttet siste del av sesongen 2018/2019  
Ida Eline Haukvik sluttet etter endt sesong 2018/2019  
2004 jentene gikk opp til jenter 16. Julie Nesje, Sunniva Oterhals og Juni Sætervik

## **SERIESPILL:**

Trønderenergi serien sesong 2018/2019 kom vi på 1 plass 🏆 og 5 plass. Hadde 2 lag i samme serie. Fylkes serie sesong 2019/2020. Den er halv spilt nå og vi ligger på siste plass. Veldig tøff serie.

## **CUP:**

Dronninglund cup, årets høydepunkt for mange. Første gangen et håndball lag har reist utenlands for å spille cup.

Innledende runde mot Mathopen (Bergen), TV Dahn ( ), Union Pays d'Aix(Frankrike), Hjallerup (Danmark). Endte på 3 plass og da videre til A sluttspill, Lyngby( Danmark), Kjølkelvik(Norge), Dambach-la-ville (Frankrike) og Kyndil(Færøyene) her ble det 4 tap, og ute av cupen.

Ålesund cup første helga i oktober. Dette har vært en tradisjon å reise på før seriestart. Denne helgen vart brukt til å samspille oss bedre da vi må bygge opp et nytt lag. Her vart det 2 seiere og 2 tap i innledende runde, og dermed B sluttspill. Møtte er veldig godt Rollon lag og vart utslått.

## **TRENINGSKAMPER:**

Vi hadde 2 treningskamper om Træff i oppkjøring til Dronninglund cup. Dette var gode treningskamper.

Før 2019/20 sesongen spilte vi treningskamp mot j13.

## **LAGETS MÅL:**

Lagets mål er GLEDE, MESTRING og LAGFØLELSE 😊

Sesongen 2018/19 gikk bra da vi vant dei flest kamper og herjet i toppen hele serien.

Sesongen 2019/20 merket vi fort at sesongen ville være langt vanskeligere. Vi hadde også valgt å spille i fylkesserien, for å møte nye lag og hardere motstand. Vi startet høsten uten trenere, og her jobbet vi veldig for å lykkes men vi fikk ingen. Vart til slutt at Hege Nautnes og Janine Løvik tok på seg å være midlertidige trenere, og er trenere fortsatt. 2004 jentene gikk opp til jenter 16, og dei hadde hatt mye spilletid og sentrale roller på laget. Så vi startet sesongen med mye usikkerhet, frustrasjon og lite troa på seg selv og laget. Vi måtte begynne å bygge opp laget på nytt. Vi har brukt hele høsten på å bygge opp laget, å få gleden og troa på det vi driver med. Siste del av sesongen ser vi at vi har kommet oss langt når det gjelder å ha glede, mestring og lagfølelse.

**MILJØET OG SOSIALE AKTIVITETER:**

Treningshelg hos Wenche før Dronninglund cup. Da trena vi lørdag og søndag. Lørdag kveld var det grilling og sosialt samvær og overnatting i telt.

Under Dronninglund cup var vi på Fårup sommerland. Der var det karuseller og badeland som gjaldt☺

Vi hadde toalett og papir dugnad i februar/mars til inntekt til Dronninglund cup.

I august måla vi loftstua i hallen.

**KURS OG OPPLÆRING:**

Målvakts kurs i januar 2020