



Gossen IL Klubbprotokoll

Gossen IL skal ha en protokoll som beskriver hvordan vi starter opp og gjennomfører aktivitet og arrangement i henhold til gjeldende retningslinjer under koronasituasjonen.

Protokollen skal gi konkrete rammer og råd om hvordan klubben/gruppen på en forsvarlig måte kan ivareta smittevernet og forebygge tilfeldig eksponering for og spredning av korona. Målet med de foreslåtte smitteverntiltakene er å beskytte både trenere/instruktører/frivillige, deltakere og foresatte. En protokoll for hvordan dette arbeidet utføres i klubben er derfor viktig.

Klubbstatus nå.

Alle lag i fotballgruppen har startet opp med fotballaktivitet. Fra 1. Juni kunne de som driver med kontaktsport ha tilnærmet normale treninger igjen. Pr i dag er det kun A-laget som ikke kan trene med kontakt.

Klubben som sjef.

1. Klubben skal holde seg oppdatert på relevante anbefalinger fra offentlige helsemyndigheter og fotballens koronavettregler, og tilrettelegge aktiviteten i samsvar med dette.
2. Det skal ikke utøves fotballaktivitet med mindre man er trygg på at aktiviteten kan utøves i samsvar med fotballens koronavettregler.
3. Styret skal ha et vedtak på at aktiviteten starter opp, og bør kontinuerlig evaluere organisering og gjennomføring.
4. Klubben skal merke anlegget med fotballens koronavettregler.
5. Klubben kan ikke ta ansvar for at eventuell egeninitiert trening skjer innenfor helsemyndighetenes anbefalinger.

Det er hovedstyret som tar avgjørelsen om anlegg skal stenges eller om aktiviteten blir utført på en forsvarlig måte. Personer som ikke forholder seg til reglene vil bli bortvist. Daglig leder sammen med leder i fotballgruppen har ansvar for å oppdatere og informere om gjeldene regler. Trenere og lagledere har ansvar for å påse at aktivitet blir utført etter reglene og i tråd med koronavettreglene.

Ved spm ta kontakt med Daglig leder, Siw Rindarøy tlf 976 15 850 eller Leder i fotballgruppen Honorata Rishaug tlf 948 99 050

Klubbhåndboken blir sendt ut til trener og lagleder via mail og Facebook. De er ansvarlig for å dele med foreldrene. På anleggene blir det hengt opp koronavettregler.

Klubbens ansvar

- Smitteforebyggende tiltak: - Det er utdelt antibac til trenere i ungdom, samt at det er hengt opp dispensere med antibac i Aukra Arena. -Garderober er stengt under trening. Disse kan benyttes ved kamp. Se info lenger ned. -Renhold av utstyret vil bli gjort ukentlig.
- Forsikring: Fotballforsikring dekker organisert fellestrening så lenge man følger gjeldene retningslinjer fra Folkehelseinstituttet om smittebegrensning.



Fotballforsikringen har også blitt utvidet slik at den også dekker egentrening så lenge dagens situasjon vedvarer.

- Det er avholdt møte med alle trenergrupper i forkant av oppstart. Daglig Leder og leder i Fotballgruppen må følge opp og ha en konstruktiv dialog med trenere og støtteapparat. Gjøre evt justeringer.
- Alle spillere over 13 år må gjennom et smittevernskurs for å få lov til å spille organisert fotball. Ungdomsspillere må ha fullført kurset i løpet av august, mens seniorspillere må gjennomføre før man kan starte vanlig aktivitet.

Aktivitet:

OVERORDNET GJELDER DISSE BESTEMMELSENE UANSETT:

1. SYKE PERSONER SKAL HOLDE SEG HJEMME.
2. GOD HÅND- OG HOSTEHYGIENE OG FORSTERKET RENHOLD.
3. HOLDE MINST EN METERS AVSTAND OG REDUSERE KONTAKT MELLOM PERSONER.

1. MIDLERTIDIGE REGLER FOR ORGANISERT FOTBALL I KLUBBEN

a) Alle treningsøkter i Koronatiden er selvfølgelig helt frivillig både for spillere og trenere, det skal ikke utøves press for å møte på trening og heller ikke ha noen konsekvenser å ikke møte.

En person skal IKKE møte på trening dersom man:

- er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand
- noen i deres nærmeste familie er syk eller i karantene
- man ikke følger de instruksjoner idrettslaget gir for utøvelse av aktiviteten

b) Det er lagleders ansvar å sørge for at lagets spillere er innforstått med dette. Dersom det oppdages smitte er det ønskelig, men ikke påkrevd, at laget samt styret og evt. administrasjonen i klubben blir informert. Det er Kommunehelsetjenesten har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak.

Kommunehelsetjenesten definerer hvem som er nærkontakter til den syke og som derfor skal i karantene (smitteoppsporing), og om det er behov for informasjon til andre. Hvis det skulle bli behov for ytterligere tiltak er det kommunehelsetjenestens oppgave å vurdere og eventuelt gi pålegg om dette.

c) All aktivitet på banene skal foregå innenfor gitte regler og retningslinjer gitt av myndigheter, forbund og klubb. Det er forventet at alle trenere og lagledere har satt seg inn i disse før man setter i gang med aktivitet.

d) Fotballens koronavettreglene finner du [her](#). Disse oppdateres fortløpende.

e) Klubben lager en baneinndeling som ivaretar retningslinjene for smittevern. Alle ledere, trenere, spillere og foreldre SKAL forholde seg til baneoppsettet. Det er ikke rom for endringer internt. (Justeringer av oppsettet gjøres av styret eller administrasjonen dersom det oppstår behov for det) *Se vedlegg 2.*

f) Lagene MÅ sørge for at både oppmøte og avslutning av øktene gjøres innenfor reglene om avstander. Dette er den delen av treningsøkta som det er størst risiko for at man kommer for nær hverandre.

- Det laget som avslutter en økt skal raskest mulig komme seg av banen og forlate området.



- Det laget som skal begynne en økt har ansvar for å gjennomføre oppmøte og venting i henhold til reglene om avstand.

g) Alle utøvere skal være registrert på hver trening slik at man vet hvem som har vært på treninger, ref, punkt 2. og mulig behov for smittesporing. Det kan være lurt å sette en frist for påmelding til trening. Da vet trenerne hvor mange som kommer på trening, hvor mange voksne det er behov for og kan dele inn gruppene før oppmøte.

h) Når en spiller skal delta i to forskjellige treningsgrupper skal det være minimum 48 timer mellom treningene.

2. RUTINE FOR SMITTEVERN FØR, UNDER OG ETTER TRENING

a) Alle hender skal påføres håndsprit/antibac før de entrer treningsfeltet.

b) Håndhilsning, klemming og unødvendig fysisk kontakt bør unngås.

c) For spillere til og med 19 år gjelder:

- Barn og unge kan kjempe om ballen, så lenge der er innad i faste grupper.
- Alltid minst en meter avstand så lenge vi ikke spiller fotball (Før og etter trening, i pause og ved øvelser som danner kø).

d) For fellesutstyr som er mye i kontakt med hender/ansikt, skal det vurderes om det er behov for renhold. Baller trenger ikke renhold utover normal praksis. Så lenge god håndhygiene ivaretas før og etter bruk av utstyr vil risikoen for indirekte smitte være svært lav. Utstyret skal vaskes en gang pr uke. Det vil bli satt opp en vaskeliste og sendt ut til trener/lagleder.

e) Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.

3. FORVENTNINGER TIL FORELDRE

a) Snakk med barnet om koronavattreglene.

b) Alle som møter til trening, SKAL være symptomfri.

c) De skal vaske hendene før og etter trening.

d) Gi beskjed til trener om du/barnet ikke kommer på trening.

e) Forelder som ønsker å være til stede under trening må holde avstand.

TRENER:

TRENERNE BØR VÆRE KJENT MED:

- KLUBBENS PROTOKOLL FOR AKTIVITET UNDER KORONASITUASJONEN
- SINE TRENINGSTIDER/STED
- HVEM SOM ER KONTAKTPERSON VED SPØRSMÅL KNYTTET TIL KORONASITUASJONEN
- KLUBBENS RETNINGSLINJER OG FORVENTNINGER TIL SPILLERNE

SPILLER:

SPILLERNE BØR VÆRE KJENT MED:

- KLUBBENS PROTOKOLL FOR AKTIVITET UNDER KORONASITUASJONEN
- SINE TRENINGSTIDER/STED



- HVEM SOM ER KONTAKTPERSON VED SPØRSMÅL KNYTTET TIL KORONASITUASJONEN
- KLUBBENS RETNINGSLINJER OG FORVENTNINGER TIL SPILLERNE

FORELDER/FORESATT:

FORELDRE BØR VÆRE KJENT MED

- KLUBBENS PROTOKOLL FOR AKTIVITET UNDER KORONASITUASJONEN
- KLUBBENS TRENINGSTIDER/STEDER
- HVEM SOM ER KONTAKTPERSON VED SPØRSMÅL KNYTTET TIL KORONASITUASJONEN
- KLUBBENS RETNINGSLINJER OG FORVENTNINGER TIL FORELDRENE

KLUBBEN BØR BESKRIVE HVILKE FORVENTNINGER DE HAR TIL FORELDRE SOM HAR BARN I KLUBBEN.

4.ARRANGEMENT

Det er så langt kun planlagt å gjennomføre oppsatte kamper i regi av Nordmøre og Romsdal Fotballkrets. Evt andre arrangement må avtales med Daglig leder før det kan gjennomføres.

Kampgjennomføring:

Informasjon om kampgjennomføring finner dere [her](#).

For gjennomføring av Kamper skal følgende liste brukes:

Sjekkliste før-under-etter kamp. *Vedlegg 1.*

Garderober

Bruk av garderober skal kun skje ved kampavvikling. Dusjene vil ikke være tilgjengelig. De som ønsker å benytte seg av garderobe må avtale dette med daglig leder på forhånd. Kampvert er ansvarlig for rengjøring av garderobene etter bruk. Toalett ved kiosken er åpen.

Kiosk

Kiosken på Tribunebygget har servering utendørs og vi kan derfor ha kiosk som tidligere. Mere info finner dere [her](#)

Kjøring til kamp

Regel om 1 meters avstand gjelder også på reise. Vi anbefaler derfor at det er 3 spillere + sjåfør i bilen.

Vedlegg 1: Sjekkliste FØR-UNDER-ETTER kamp.

Vedlegg 2: Baneinndeling.