ÅRSMELDING for 2020-G14- Gekko

GOSSEN IL

Rapport laget av:
Siv Oterhals/ Stian Hjertvik

Dato: 2021-01-27

Støtteapparat:
Trener; Stian Hjertvik
Trener; ass.: Stian Sørensen (Ekko; Per Åge Førde)
Lagleder; Siv Oterhals (Ekko; Cherryl Ø Johansen)

Lagets utvikling:

Antall spillere	Nye sp. siste år	Ant. Sluttet
15 (Gil) 10 (Ekko)	1 (gil)	5 (gil)

Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
G14- 11-er	6	-	
G14-9-er	7	-	Spilte 7-er i 9-er serien

Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
Istad Kraft challenge	1	Straffekonk.

Treningskamper

Motstandere		Kommentar
Skåla	1	Treningskamper i arenaen mars 2020- 9er
Batnfjord	1	Treningskamper i arenaen mars 2020-9 er
Treff	2	Treningskamp aug. 2020- 11-er (0-3)
Rival	1	Treningskamp aug. 2020- 11-er(2-0)

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Mål for sesongen: Ha to lag for å sikre mestring for spillere på ulikt nivå. Et 7'erlag på 2. nivå og et 11'erlag på høyeste nivå - 1. divisjon.
Sesongen ble sterkt preget av Koronaviruset. Vi brukte appen Spond til å legge ut hjemmetreninger. Da trente vi på å beholde ballfølelsen ved at spillerne førte ball på ulike måter. Vi trente hurtighet og styrkeøvelser for dette. Vi hadde økter med generell styrke. Andre ganger løping med fokus på løpeteknikk. Det ble lagt ut videoer fra YouTube som instruksjoner. Vi hadde 3-4 økter i uka selv om det var Koronarestriksjoner som gjorde at vi ikke kunne møtes fysisk.
Når treningene begynte hadde vi mye fokus på ballkontroll, pasningsøvelser, spilløvelser med fokus på bevegelse og å lage tre mot en situasjoner, samt avslutningslvelser.
Vi stilte opp i en straffesparkkonkurranse som vi vant. Finalen var på Aker Stadion. Det ga god mestringsfølelse for guttene! I sesongen på 11'er var målet å se nivået og strekke oss slik at vi kunne spille jevnt med de beste lagene. I sesongen spilte vi bare jevne kamper. Vi slo de to beste lagene. I alle kampene hadde vi mange nok sjanser til å vinne. Det ble noen uavgjort og noen tap. Guttene hadde en god fremgang gjennom sesongen. I 7'erserien varierte resultatene mer fra stortap til store seire, men de fleste kampene var ganske jevne. Vi kom midt på tabellen. Laget bestod av en stamme spillere fra 7'erlaget og spillere fra 11'erlaget som var med i en slags rulleringsordning. 7'erspillerne hadde fin fremgang spesielt på pasninger og samspill.
Under seriespill trente vi to ganger i uka i tillegg til kamper.

Det var en sesong hvor guttene imponerte med å være greie med hverandre, være lydhøre og motiverte.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:
Litt mindre aktivitet enn opprinnelig planlagt pga corona;

- Treningscup mars 2020 i arenaen
- Grilling horremsleira juni 2020
- Avslutning serien oktober 2020 i aukrahallen med pizza og aktivitet i hallen.

Kort beskrivelse av kurs og anna opplæring i inneværende og neste sesong:

- Trenerkurs Stian Hjertvik; Keeper B NFF
- Dommerkurs tilbudt spillerne var aktuelt for 3 stk, men ble ikke tid under seriekampene pga passet ikke med tid med mange kamper i høst, utsatt.

Annet:

- *1 av de som sluttet, sluttet etter serien, 4 før serien. 1 har pause.*
- *Planlagt Norwaycup utsatt pga corona.*