

ÅRSMELDING for J14, Håndball

Rapport laget av:	Vestavik	Dato:	22/1-21
-------------------	----------	-------	---------

Støtteapparat:		Lagets utvikling:		
Trener Stian Vestavik Therese S. Viken Trener Trude Bakkemyr Andreea Johansen Lagleder Stine Vestavik		Antall spillere 16	Nye sp. siste år	Ant. sluttet

Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Trønderenergi-serien j14			

Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar

Treningskamper

Motstandere		Kommentar

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Denne sesongen slo vi sammen j13 og j14 til ett lag i j14. Vi vart da 16 jenter til sammen. Meldte på 2 lag til årets serie. I forbindelse med denne sammeslåingen var fokuset i første omgang å skape trygghet blandt jentene, at de nå var ett lag. Vi er så heldige å ha 4 ulike trenere, slik at vi kan dele opp treningene. Dette har vi sett at spillerne har utviklet seg mye på, da de har fått terpet på øvelser fordi vi har hatt tid til hver enkelt. Har også hatt en del skadeforebyggende trening. Vi ser at laget har utviklet seg og har økt resultat på banen under kamper. Vi trener for å fortsette denne økningen.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Vårt mål er at jentene skal trives på trening og i kamper, fokuserer på dette. Har med litt lek og morro og pauser med frukt på trening. Vi opplever at jentene har et godt felleskap og at alle har det bra sammen. Ellers har sosiale aktiviteter vært begrenset pga coronaen. Vi hadde en samling før jul, med pizza og em-finale på hotellet.



Kort beskrivelse av kurs og anna opplæring i inneværende og neste sesong:

Trude og Andreea har meldt seg på trenerskole, men dette satte coronaen en stopper for. Usikker på hvordan det er planlagt gjennomført.

Annet:

vi trener 3 dager i uken. Har ikke fått gjennomført så mange kamper ennå, mange utsatte pga corona. Usikker på hvordan sesongen avsluttes. Føler at denne sesongen har vært veldig usikker hele tiden, og vi har måttet sett etter alternative måter å trene på innimellom, men syns det har fungert veldig greit. Håper på å kunne få til noen treningskamper etter sesongslutt, dersom det lar seg gjøre.