**ÅRSMELDING for J 12/13**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Rapport laget av: Nancy Springer |  | Dato: 15.02.2022 |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Støtteapparat:** |  |  | **Lagets utvikling:** | | |
| Trener Ingeborg Hoksnes  Trener Malene Løvik og Randi Margrete Leikvoll  Lagleder Nancy Springer | |  | Antall spillere  12 | Nye sp. siste år  0 | Ant. sluttet  0 |
|  | |  |  |  |  |

**Seriespill**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn serie | Plassering nå | Pl. sist sesong | Kommentar |
| ***Trønder serie*** |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Cupspill**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Navn cup | Plassering | Kommentar |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Treningskamper**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Motstandere |  | Kommentar |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:**

**Jentene har utviklet seg mye det siste 6 måneder.**

**Dem har fått mer forståelse for spillet og har begynt å blir mere selvsikkert.**

**Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:**

**Dem har ett flott miljø.**

**Støtter hverandre og ingen blir satt utenfor.**

**Kort beskrivelse av kurs og anna opplæring i inneværende og neste sesong:**

**Spillerene skal har teori med både Motivasjon, kosthold og Ros.**

**Dette skal vi gjøre litt oftere framover.**

**Annet:**

**Vi er utrolig glade for at jentene har tilbudt på handball og håper at dette også forblir slik framover.**