

ÅRSMELDING for damelaget



Rapport laget av:
Hanne M.S Skarshaug

Dato: 10.1.2024

Støtteapparat:

Trener : Hanne M.S. Skarshaug

Lagleder : Solrun Berg - Sæther

Lagets utvikling:

| Antall spillere | Nye sp. siste år | Ant. Sluttet |
|---|---|--------------|
| Vårsesong: 17 stk Høstsesong: 12 stk Hospitanter fra j17: 6 stk fordelt over hele sesongen. | På våren/ etter sesongstart: 3 stk Etter sesongslutt/ desember 2023:2 stk som bare vil trene, og 2 stk som vil trene og spille kamper. | 8 stk |

Seriespill

| Navn serie | Plassering nå | Pl. sist sesong | Kommentar |
|---------------------|---------------|-----------------|-----------|
| <i>Kvinner 7'er</i> | Siste plass | | |
| | | | |

Cupspill

| Navn cup | Plassering | Kommentar |
|---------------|------------|------------------------|
| <i>Øyacup</i> | | 12.august på Flemsøya. |
| | | |

Treningskamper

| Motstandere | Kommentar |
|--|--|
| <i>Malmefjorden, Kvass/ Ulvungen, Bud/Bryn</i> | Det var nyttig å spille disse kampene før sesongstart da vi var et helt nytt sammensatt lag, og for mange var det lenge siden de hadde spilt kamper. |
| | |

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

MÅL:

- Seriespill i kvinner 7er sesongen 2023.
- Rekruttere og beholde nok spillere til å kunne stille med nok spillere til kamp i 7er serien hele sesongen.
- En hovedtrening i uken. Tilbud om en ekstratrening sammen med j17 for den som vil det.
- Utvikle videre spillernes ferdigheter individuelt og som lag.
- Det skal være gøy å spille fotball på damelaget i Gossen idrettslag.

UTVIKLING:

På spillermøte etter sesongen oppsummerte vi slik:

- God spillerutvikling for den enkelte, og som et samspillende lag.
- Gjennom hele sesongen har det vært spillere som har sluttet av ulike årsaker, og nye spillere som har kommet til.
- Vi føler at vi har et potensiale som lag, som vi ikke har fått helt ut denne sesongen. Det har vært en del stang ut, og mye skader (spesielt mot slutten av vårsesongen og hele høstsesongen).
- Høstsesongen ble preget av få spillere på trening, og en del puslearbeid for å ha nok spillere til kamp. Flere flyttet pga. studier eller sluttet pga. skader. Vi var heldig som hadde med oss gode spillere fra j17. Det hjalp mye. I tillegg har laget bøvetevis av godt humør og stå på vilje, og har dratt lasset sammen.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Laget består av jenter/damer i ulike aldre. Tilbakemeldinger på spillermøte er at vi har et godt miljø. Vi har det kjekt sammen, det er artig på trening og vi er raus med hverandre.

Uansett utfordringer eller motstand har vi vært positive og hatt godt humør. Vi har hatt fokus på å være et lag som er god på fair play, holde sammen og støtte hverandre. Vi er stolte av å si at vi føler vi har lykket med det.

I garderoben er det alltid god stemning.

Vi har hatt sosial sammenkomst med pizza og konkurranser og sommeravslutning. Mange deltok også på årsfesten til idrettslaget på høsten.

Kort beskrivelse av kurs og annen opplæring i inneværende og neste sesong:

Det er ikke gjennomført kurs eller opplæring.

Trener har grasrottrenerutdanning – alle 4 delkurs, og har tildelt kompetanse som trenerveileder. Ingen planer om videre opplæring utover det.

Annet: