

# ÅRSMELDING for handball j2012\_\_



Rapport laget av:  
Trude Akselvoll  
Bakkemyr

Dato: 15/1-24

## Støtteapparat:

Trener Trude Akselvoll Bakkemyr  
Trener  
Lagleder Kine Bakkemyr Reiten

## Lagets utvikling:

Antall spillere	Nye sp. siste år	Ant. Sluttet
10	1	1

## Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Temaserie	Ingen tabell		Gjør det veldig godt i serien

## Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
<i>Tafjord Håndballcup</i>	Seier i 3 av 4 kamper	God oppkjøring før seriespill

## Treningskamper

Motstandere		Kommentar
<i>Midsund</i>		God trening, har møtes både på Aukra og Midsund

## Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Det er et lag med mye handballforståelse, og vi har som mål sportslig å få inn teknikk og samspill på trening så de i kamp blir smarte spillere som samarbeider og finner gode løsninger.

Det er stor iver på treningene, god moral og interesse for å lære hva idretten handler om. Da blir det lett å trene gruppen, og de tar stadig større steg. Vi håper å få teknikken så god at de blir trygge på å bruke det de har lært i kamp helt automatisk. Vi innfører nå litt mer kompliserte trekk og gir dem alternativer i spillet, og ønsker at de blir selvstendige og trygge i spillet, og har fokus på både forsvarsteknikker og angrepsteknikker.

Vi spiller nå full bane med vanlige regler, som er veldig motiverende. Vi har kampdager denne sesongen også, går over til seriekamper neste sesong.

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Vi har som mål å finne glede i handballen, og ha god kjemi i laget og mellom spillerene. Gjennom trivsel så kommer også utvikling, og vi har stor fokus på samholdet mellom spillerene. Vi har hatt treningskamper med mye sosialt, handballcup med overnatting, handballkvelder med VM-kamper på tv og mye ekstra. Vi skal på besøk til Midsund på nyåret, der det blir både sosialt, mat og treningskamper.

Kort beskrivelse av kurs og annen opplæring i inneværende og neste sesong:

Trude har iløpet av våren og høsten 2023 tatt Trener 1 utdanning modul 1-9, mangler de siste praktiske modulene i hall.

Annet: