

# ÅRSMELDING for handball j2014\_\_



Rapport laget av:  
Trude Akselvoll  
Bakkemyr

Dato: 12/3-23

## Støtteapparat:

Trener Trude Akselvoll Bakkemyr  
Trener  
Lagleder Stine Nautnes

## Lagets utvikling:

Antall spillere	Nye sp. siste år	Ant. Sluttet
8	2	1

## Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
Kortbane	Ingen tabell		Kampdager 6 ganger ilt sesongen, 3 kamper hver kampdag
Kampdager			

## Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar

## Treningskamper

Motstandere		Kommentar

## Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

Vi har som mål å få handballforståelse, og få kunnskap og ferdigheter innenfor regler og teknikk. Vi bruker fortsatt mye lek for å få læring, og har nå også startet mer med teknikk og mye småspill, hel/del spill. Vi øver mye på kasteteknikk og rett spill, så vi unngår uvaner som det blir vanskelig å gå bort fra. Utviklingen går fremover, vi må fortsatt ha fokus på samspill i gruppen og det at handball handler om å spille sammen som et lag.

## Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Vi jobber med det sosiale, det å fungere som et lag, og at dynamikken mellom spillerne skal være god. Vi har ikke vært på cup, for vi har ikke hatt lagkasse til å kunne bruke til dette. Vi hadde vår første hjemmekampdag 7/1. Vi skal se på om det er mulighet for cup til våren, men ingenting er avgjort enda. Det er planlagt en sosial kveld med EM handballkamp på tv, noe å spise og samhold. Ellers har vi treninger med litt ekstra, juleavslutninger med godteri og kake,

treninger med frukt o.l. Vi har også fått egen maskot, Teddy, som vi har med oss på trening og kamper.

Kort beskrivelse av kurs og annen opplæring i inneværende og neste sesong:  
Trude har tatt trener 1 kurs våren og høsten 2023, modul 1-9, og mangler de siste praktiske modulene i hall for fullført utdanning.

Annet: