

ÅRSMELDING for damelaget



Rapport laget av:
Hanne M.S Skarshaug

Dato: 3.3.2025

Støtteapparat:

Trener: Hanne M.S. Skarshaug

Lagleder: Andrea Johansen

På vårsesongen trente vi sammen med j17.

Lagets utvikling:

Antall spillere

Vårsesong: 14 stk
Høstsesong: 12stk
Hospitanter fra j17:
5 stk fordelt over
hele sesongen.

Nye sp. siste år

4 stk

Ant. Sluttet

3 stk

Seriespill

Navn serie	Plassering nå	Pl. sist sesong	Kommentar
<i>Kvinner 7'er</i>	Siste plass i innledende runde vår/tidlig høst. 1. plass i sluttspill med de 4 nederste lagene.	Siste plass	

Cupspill

Navn cup	Plassering	Kommentar
Ingen		Det er lite cuper å finne for kvinner dessverre

Treningskamper

Motstandere		Kommentar
MSI		
Internkamp mix-lag med j17		

Kort beskrivelse av lagets sportslige mål og utvikling:

MÅL:

- Seriespill i kvinner 7er sesongen 2024.
- Rekruttere og beholde spillere til å kunne stille med nok spillere til kamp i 7er serien hele sesongen.
- En trening i uken, med størst mulig oppmøte.
- Utvikle videre spillernes ferdigheter individuelt og som lag.
- Det skal være gøy å spille fotball på damelaget i Gossen idrettslag.

UTVIKLING:

På spillermøte etter sesongen oppsummerte vi slik:

- I forhold til ambisjonene vi hadde, med bare en trening i uken, og innimellom få spillere som har mulighet å trene (pga. jobb og studier), syns vi at vi har gjort det bra.
- I løpet av sesongen har vi jobbet med samspillet i laget, og det har hatt en god utvikling.
- I forkant av sluttspillet på høsten hadde vi et klart mål om å vinne mot de lagene vi tapte mot i innledende spill. Dette greide vi godt, og vant til slutt sluttspillet etter en spennende og jevn kamp borte mot Langfjorden der vi ikke ga oss før fløyta gikk, og vant kampen 3-2. En stolt gjeng kunne reise jublende hjem.



Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Vi er en sammensveiset gjeng, med mye godt humør. Også når vi taper kamper.
Det er positiv stemning og trivelig på trening. Vi har det gøy sammen.
Spillerne er gode på å gi ros og positiv oppmuntring til hverandre.
Vi har hatt en sosial sammenkomst med sommeravslutning.

Kort beskrivelse av kurs og annen opplæring i inneværende og neste sesong:

Det er ikke gjennomført kurs eller opplæring.
Trener har grasrottrenerutdanning – alle 4 delkurs, og har tildelt kompetanse som trenerveileder. Ingen planer om videre opplæring utover det.

Annet: