

ÅRSMELDING for Keepergruppen



Rapport laget av:
Sander Rød

Dato: 29.01.2025

Støtteapparat

Trener: Sander Rød
Trener / Lagleder: Arnstein

Lagets utvikling:

Antall
spillere: 20

Kort beskrivelse av Keepergruppens sportslige mål og utvikling:

Keepergruppen har nok engang jobbet hardt gjennom dette året, vi har totalt hatt 11 økter pr gruppe. Noe mindre en fjoråret. Dette grunnet keepertrenerens klubbytter, og mindre tilgjengelighet. Uansett har Sander brukt tiden når han har vært hjemme til å kjøre keepertreninger på diverse lag, så totalen har vært bra. Dette året har vi også hatt mer fokus på å ha enkelte teoriøkter, både med motgang, veien til å bli en toppspiller og hvor viktig det er å være god med beina. Utviklingen har vært enorm, vi har mistet noen i løpet av året som har valgt å satse mer som utespiller mens vi har fått inn noen nye yngre. De fremste av de yngste har fått prøvd seg opp med de eldste. Videre har vi utviklet 1 kretslekskeeper som er aktuell for fylkeslaget, samtidig som vi nokk engang har fått inn en keeper på Aker akademiet. Videre har Gossen IL vært veldig behjelpelig både med innkjøp av keeperhansker til keeperne samtidig de også har satt et ekstra fokus på at vi skal få det utstyret vi trenger. Dette er noe vi setter stor pris på og som viser at Gossen IL satser på keeperne!

Kort beskrivelse av miljøet i laget og sosiale aktiviteter:

Veldig godt miljø, det er stor aldersforskjell i gruppa men alle er flinke til å bidra og hjelpe hverandre. Vi har delt gruppen opp i 2 grupper, De yngste er først og De eldre er etterpå. Noen økter har vi hatt alle sammen, da ser vi at samholdet er meget bra fra de eldste til de yngste. De eldste hjelper til med å lære bort til de yngre.

Annet: Sesongen 2025

Målsetningen for dette året er å opprettholde regelmessig keepertreninger. Målet er at Arnstein ved hjelp av andre kjører økter minst 1 gang i mnd. Videre skal vi fortsette med teoretisk input og prøve å få fulgt opp flere keepere i kamp.